

DIES NATALIS KE-27
FAULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SANATA DHARMA



***BERTUMBUH
MENJADI SULUH***

DIES NATALIS KE-27
Fakultas Psikologi USD
Bertumbuh Menjadi Suluh



Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma

DIES NATALIS KE-27
Fakultas Psikologi USD
Bersama, Berkarya, Bertumbuh

Penyusun:

Y. B. Cahya Widiyanto
Sylvia Carolina Maria Y.M.
Klara Fitri Herwanti

Penyelia Aksara:

Klara Fitri Herwanti

Penata Letak:

Klara Fitri Herwanti

Rancang Sampul:

Klara Fitri Herwanti

Oktober 2023

42 hlm.; 12,8 x 19,8 cm

Buku Dies Natalis Psikologi ke-27 ini disusun
melalui kolaborasi antara dosen, tenaga
kependidikan, dan mahasiswa Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma.

DAFTAR ISI

1. Laporan Ketua Dies Natalis ke-27 Fakultas Psikologi 6
Sylvia Carolina Maria Y.M

2. Laporan Dekan Fakultas Psikologi Tahun 2023 14
YB. Cahya Widiyanto

LAPORAN
KETUA DIES NATALIS KE-27
FAKULTAS PSIKOLOGI

Sylvia Carolina Maria Y.M

Sekapur Sirih

Kehidupan adalah anugerah dari Yang Maha Bijaksana bagi ciptaanNya, yang dimulai dengan kelahiran suatu ciptaan baru. Ibarat suatu tunas pohon, bertumbuh dari bibit sangat kecil, berkembang dan terus bertumbuh melewati segala musim dan terpaan cuaca hingga menjadi pohon besar dan berakar kuat. Hidup manusia melewati suatu masa yang pada akhirnya membawa pada suatu titik yang tidak akan kembali pada titik awal, melainkan titik akhir di muka bumi.

Sebagai insan, bertumbuh tidak cukup diumpamakan serupa pohon secara vegetatif yang menjadi besar ukurannya, namun juga menghasilkan buah yang lebat. Apabila diibaratkan dengan manusia, usia Fakultas Psikologi USD sudah menginjak 27 tahun pada tanggal 4 Juni 2023. Usia sebagai seorang manusia produktif, kaya akan semangat dan cita-cita yang terbentang di depan mata.

Sedikit demi sedikit cita-cita dari Fakultas Psikologi USD mulai dapat diwujudkan berkat kerja keras dan peran aktif dari seluruh keluarga besar Fakultas. Semakin berkembangnya layanan dalam pendidikan dengan bertambahnya jumlah mahasiswa S1, sudah dimulainya Program Studi Magister Psikologi di tahun ini, sedang diprosesnya pendirian Layanan Psikologi Tumbuh Kembang Anak untuk Masyarakat, serta Proses Persiapan Pendirian Program Profesi Psikologi di USD. Hal-hal tersebut dapat menjadi bukti bahwa Fakultas Psikologi USD selalu berusaha untuk bukan hanya “bertumbuh”, namun juga “menjadi suluh” atau “obor penerang” yang memberi manfaat (atau *syukur-syukur* kalau boleh dibilang menjadi “berkat”) bukan bagi kami sendiri sebagai anggota keluarga Fakultas Psikologi dan Universitas Sanata Dharma, namun juga masyarakat yang lebih luas.

Harus kami akui (kalau saya boleh mewakili para kolega mengatakan sebagai bentuk refleksi melewati 27 tahun perjalanan Fakultas bukan hal mudah. (Saya bergabung di Fakultas ini sejak 2 Januari 1998, hampir 26 tahun atau lebih dari separuh usia saya sudah dilewatkan di sini. Saat saya datang baru ada dua angkatan, yaitu angkatan 1996, dan 1997 dengan jumlah mahasiswa kurang dari 200. Pada waktu kami masih menjadi dosen baru, atau awal-awal tahun berdirinya fakultas, silih berganti rekan dosen datang dan pergi. Sebagian dari rekan dosen kemudian pindah tidak meneruskan mengajar lagi entah berkarir di tempat lain atau ada hal lain. Saat ini sebagian dari kolega kami sudah mendahului berpulang, dan sebagian sudah memasuki masa purna karya. Perubahan jaman dan dinamika kepemimpinan di fakultas memberi warna dan pengalaman yang beragam.)

Saya katakan bukan hal mudah menjadi “staf pengajar”, karena pada hakekatnya dosen adalah pekerjaan yang mengharuskan orang untuk “terus belajar”. Belajar bukan hanya menguasai ilmu, namun juga “belajar” tentang kehidupan yang kami peroleh dalam fakultas kami. Bagaimana kami pernah melewati aneka tugas sebagai pejabat struktural yang menambah tanggung jawab pekerjaan utama. Ada pada suatu masa kami akan sangat sibuk, saat akreditasi, saat menjelang akhir semester, dengan padatnya jadwal ujian skripsi, lokakarya ini itu, pembimbingan mahasiswa skripsi, tugas kepanitiaan, dan masih ada aneka tugas lain selain mengajar, membuat kami merasa hidup sangat tersita waktunya di pekerjaan. Bahkan bekerja bukan hanya di kampus, karena sebagian pekerjaan dikerjakan juga di rumah.

Namun di sisi lain, ada suka cita tersembunyi mengenang bahwa kami sudah cukup lama dengan rela mendampingi para mahasiswa di fakultas kami selama ini. Sebagian dari mereka berkarir di bidang psikologi, ilmu yang

kami bagikan di sini. Sebagian dari mereka selalu peduli dengan Fakultas kami. Kami salut. Kami merasa apa telah kami lakukan tidak sia-sia. Kesulitan, duka, pengorbanan yang kami lakukan dalam tugas dan tanggung jawab kami semoga serupa obor yang memberikan terang dari nyala api. Serupa lilin yang terbakar, mungkin itulah gambaran pengorbanan seorang dosen. Membaktikan diri untuk generasi penerus bangsa hingga pada suatu titik akhir. Obor yang menyala akan padam, lilin yang menyala juga akan padam saat sudah terbakar habis, namun terang yang ada sudah mengubah kegelapan, menjadi pengetahuan. Pengetahuan yang mampu menerangi kegelapan akibat ke(belum)/tidaktahuan (pikiran).

Pada Dies Natalis kali ini, apabila diumpamakan, salah satu obor yang dinyalakan adalah dalam bentuk orasi ilmiah dari Pak Agung Santoso PhD. Pidato ini berisi tentang bagaimana perjalanan beliau dalam menekuni bidang Psikometri. Suatu hal yang menarik, bahwa tidak banyak orang yang belajar psikologi tertarik untuk menekuni bidang Psikometri. Pak Agung sangat konsisten sejak awal menekuni bidang ini. Perjalanan keilmuan yang tidak stagnan namun dinamis, Psikometri sebagai bagian dari Ilmu yang berparadigma positivistik tentunya akan sangat biasa dengan kaidah-kaidah nomotetik sebagaimana yang sudah biasa ditulis oleh para ahli. Namun dalam perjalanan waktu, Pak Agung menemukan bahwa Psikometri adalah ilmu yang punya peran bukan hanya untuk (salah satunya) melegitimasi hasil pengukuran bahwa pihak yang minoritas identik mempunyai banyak kelemahan, demikian pula sebaliknya. Namun psikometri sebagai suatu ilmu tetap dapat berperan kritis dalam penerapannya, jadi sebagai suatu ilmu bukan malah berperan untuk melegitimasi terjadinya penindasan, namun mampu bersikap kritis terhadap

kemungkinan dampak yang muncul atas penggunaan metode pengukuran terhadap suatu kelompok.

Sebagai penutup kata, kami informasikan bahwa Acara Puncak Dies Natalis tanggal 26 Oktober 2023 merupakan salah satu dari beberapa rangkaian acara yang sebagian sudah berjalan, yaitu:

1. Pembukaan Dies Natalis



Pembukaan rangkaian Dies Natalis Fakultas Psikologi Ke-27 telah dilaksanakan pada tanggal 2 Juni 2023 yang ditandai dengan perayaan ekaristi yang dipimpin oleh Rm. Benny Benedictus Hari Juliawan, S.J. beserta Rm. Ernest Justin, S.J., S.Psi., M.Hum. Pada Pembukaan Dies Natalis Fakultas Psikologi Ke-27 ini, diresmikan pula pembukaan program studi Magister Sains Psikologi.

2. The 2023 International Conference on Psychology and Social Transformation “Emancipatory Approaches in Community-Based Research and Practice”

#1 The 2023 International Conference on Psychology and Social Transformation Faculty of Psychology and Behavioral Science Universitas Sanata Dharma

**WORKSHOP OF THE 2023 ICPSI
EMANCIPATORY APPROACHES
IN COMMUNITY-BASED RESEARCH AND PRACTICE**

Connecting psychological research and practice with emancipatory perspectives to address the needs of marginalized communities. This workshop will explore the strengths, methods, values and ethical considerations associated with creative and emancipatory approaches to community research and practice. Participants will learn from experts in the field and have the opportunity to share their own experiences and research.

MAIN TOPICS
The workshop will focus on the following topics:
- The strengths, methods, values and ethical considerations associated with creative and emancipatory approaches to community research and practice.
- The use of participatory art programs and how do these look like in practice?
- What are the strengths and possibilities of such approaches? What are the key values and ethical considerations orienting emancipatory research and practice?

FACILITATORS
The workshop will be facilitated by four experts in the field:
- Prof. Christopher Tamm, Director of the Center for Community-Based Research and Practice, University of California, Berkeley.
- Dr. Jang E. Yoon, Associate Professor, Department of Psychology, University of California, Berkeley.
- Dr. Maria E. Madriestram, Associate Professor, Department of Psychology, University of California, Berkeley.
- Prof. Dennis Hudguts, Associate Professor, Department of Psychology, University of California, Berkeley.

July 28th, 2023 | 10.00 to 15.30 WIB
Kadriyann Room, Sanata Dharma University
Affandi Street, Nirwan, Cikurugan, Depok, Banten, ID

REGISTRATION FEE
For students: IDR 500,000 / Day
For faculty: IDR 1,000,000 / Day
Registration is payment including July 28th, 2023

REGISTER NOW AT <https://www.sanata.ac.id/registration>

📧 psychology@sanata.ac.id
📞 +62 812 2775 0191
📱 +62 812 2775 0191

QR CODE

Conducting psychological research and practice in community settings requires different and non-conventional frameworks and processes, such as those informed by emancipatory perspectives. These perspectives have encouraged researchers to work with diverse and creative methods, including the use of participatory arts, to promote collective health, well-being and empowerment.

This workshop invites students, researchers and practitioners to discuss, explore and reflect on the strengths, methods, values and ethical orientations associated with creative and emancipatory approaches to community research and practice.

Orienting questions guiding the workshop include: Why use creative and emancipatory approaches in community research and practice? Why use participatory art programs and how do these look like in practice? What are the strengths and possibilities of such approaches? What are the key values and ethical considerations orienting emancipatory research and practice?

3. Workshop Mahasiswa U Grow



Workshop U Grow merupakan program kerja baru dari divisi PSDM BEMF Psikologi 2023 bekerja sama dengan Fakultas Psikologi dalam rangkaian kegiatan Dies Natalis Fakultas yang ke-27. *Workshop* ini bertujuan untuk membantu teman-teman mahasiswa baru memilih jalan yang tepat dalam perjalanannya menuju seorang sarjana psikologi yang berkompeten. *Workshop U Grow* dilaksanakan pada hari Sabtu, 30 September 2023 bertempat di Ruang Drost Kampus III Paingan Universitas Sanata Dharma. *Workshop* ini melibatkan setidaknya 34 panitia pada 8 divisi berbeda. Terdapat 2 sesi dalam *Workshop U Grow* yang menghadirkan Olga Sancaya Dyah Permatasari M.Si., M.Psi., Psikolog sebagai pembicara sesi 1 dan Dian Wibowo Utomo sebagai pembicara dalam 2 sesi. Acara berjalan lancar diperlihatkan dengan tingginya antusiasme peserta untuk bertanya serta berinteraksi dengan pembicara.

4. Seminar Nasional

SEMINAR NASIONAL 2023
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS SANATA DHARMA YOGYAKARTA

MENJADI MANUSIA YANG BERKESADARAN DI ERA DIGITAL

Perkembangan teknologi digital membawa dampak yang signifikan, peluang maupun tantangan yang dihadapi masyarakat. Teknologi digital akan mengubah cara berkomunikasi yang berdampak pada relasi pada dan sesama, nilai-nilai dan kearifan budaya yang ada, serta pada kesehatan psikologis manusia yang terdapat di dalamnya.

Panel 1

Presiden Indonesia RI 2013-2014
Eva Kusuma
"Perubahan Mental Health di Era Digital"

Ket. Badan PBB, WHO, WHO
Kat Rianto
"The Role of Digital Health in Mental Health"

Panel 2

Deputi Menteri Kesehatan RI 2019-2023
Dr. H. H. H. H.
"The Role of Digital Health in Mental Health"

Deputi Menteri Kesehatan RI 2019-2023
Dr. H. H. H. H.
"The Role of Digital Health in Mental Health"

JUMAT, 3 NOVEMBER 2023

Daftar Isi

- 08.00-09.00: Registrasi
- 09.00-10.00: Pembukaan
- 10.00-11.00: Sesi 1: Materi 1
- 11.00-12.00: Sesi 2: Materi 2
- 12.00-13.00: Sesi 3: Materi 3
- 13.00-14.00: Sesi 4: Materi 4
- 14.00-15.00: Sesi 5: Materi 5
- 15.00-16.00: Sesi 6: Materi 6
- 16.00-17.00: Sesi 7: Materi 7
- 17.00-18.00: Sesi 8: Materi 8
- 18.00-19.00: Sesi 9: Materi 9
- 19.00-20.00: Sesi 10: Materi 10

Informasi

Tempat
Sanggar Budaya
Jalan
Jarak
Waktu
Tiket

QR Code

BERKESADARAN

INFORMASI LAINNYA

www.uns.ac.id/psikologi | psikologi@uns.ac.id | Telp. 0261-81271327 (Dinas)

Perkembangan dunia digital membawa banyak perubahan dalam kehidupan manusia termasuk di kalangan masyarakat Indonesia. Di sekitar Tahun 2011 terjadi peningkatan yang signifikan pada angka penggunaan internet dan smartphone. Di masa pandemi tahun 2021 masyarakat semakin bergantung pada teknologi digital akibat social distancing yang diberlakukan. Pertemuan-pertemuan dapat dilakukan secara daring, obrolan pun dapat dilakukan melalui media sosial. Berbagai peluang pun hadir karena teknologi digital membuat pekerjaan dan belajar dapat dilakukan di manapun dan kapanpun dalam waktu yang lebih singkat dan biaya yang lebih murah. Informasi dan berbagai layanan dapat diakses dengan lebih mudah, termasuk untuk mendapatkan layanan konsultasi dan telekonseling.

Berbagai peluang muncul bersamaan dengan tantangan. Berbagai kemudahan yang diperoleh melalui teknologi digital dapat membuat manusia menjadi pasif dan

terhanyut dalam budaya instan. Sistem kerja fleksibel justru berpotensi membuat orang tidak memiliki batas yang jelas antara pekerjaan dan kehidupan pribadi. Relasi virtual dapat membuat orang lebih mudah merasa insecure, berprasangka atau menghakimi, dan mengalami cyber-bullying hingga terjebak dalam penipuan. Pertukaran informasi yang demikian cepat membuat orang sulit untuk membedakan informasi yang valid atau hoax. Berbagai bahaya dari penggunaan media digital dapat berimbas pada masalah kesehatan mental manusia.

Demikian sekapur sirih dari kami. Semoga Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma semakin bertumbuh dan menjadi suluh.

Terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah berperan besar untuk keberhasilan acara ini.

Yogyakarta, 26 Oktober 2023

Sylvia Carolina Maria Yuniati Murtisari

LAPORAN DEKAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
TAHUN 2023

YB. Cahya Widiyanto

I. UMUM

Dies natalis adalah kata bahasa Latin yang menunjuk pada pengertian hari lahir: *dies* (hari), *natalis* (lahir). Sejak peradaban Romawi frasa *dies natalis* menjadi makna yang sakral untuk memperingati kelahiran Dewa Surya, lengkapnya adalah "*dies natalis solis invicti*". Yang berarti "hari kelahiran matahari yang tak terkalahkan". Konon, saat *dies natalis*, semua warga Romawi saat itu mengagendakan secara khusus sebagai hari berkat, dimana mereka mempersembahkan masa lalunya dan menitipkan masa depan keselamatannya kepada Dewa Surya.

Hingga hari ini *dies natalis* menjadi frasa yang dimaknakan sebagai hal yang penting di kalangan perguruan tinggi dan lembaga yang berhubungan dengan pengetahuan ilmiah, sebagai sesuatu yang sakral dengan makna yang sama seperti digunakan oleh peradaban Romawi saat itu: hari lahir. Mungkin karena perguruan tinggi dan lembaga pengetahuan menganggap *dies natalis* sebagai sebuah terang; bagian dari sesuatu sifat matahari. Umumnya, memperingati hari lahir bagi perguruan tinggi dianggap sebagai sebuah kesempatan yang tak sekadar mengingat soal waktu lahir, namun juga ruang untuk merefleksikan bagaimana perjalanan dan pencapaian sebagai komunitas yang mendekasikan pada pengetahuan; sebuah "terang yang membebaskan dari kegelapan"

Hari ini, Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma merayakan *dies natalis* yang ke-27. Barangkali ini juga sebuah saat yang penting bagi kita warga fakultas untuk tak sekadar mengenang kapan kita ada, namun juga kesempatan untuk merenungkan apa dan bagaimana peran serta kedewasaan kita dalam fakultas. Adalah saat yang penting bagi kita untuk mendefinisikan posisi batin dan tindakan kita sebagai institusi pendidikan psikologi di Indonesia dan dunia.

Bagi kita yang hidup dan berkiprah dalam institusi yang telah 27 ada dan beredar, barangkali cara mendefinisikan posisi batin dan tindakan adalah dengan menghadirkan kembali memori tentang bagaimana kita ada dengan segala tujuan yang telah dideklarasikan oleh para inisiator fakultas. Hal ini bisa dilakukan dengan merenungkan kembali kontribusi kita pada realitas hari ini seraya mempertautkannya dengan semangat dari Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma; lantas kita berkesempatan untuk persembahkan perjalanan yang telah lalu sekaligus membangun harapan sebagai terang.

Sebagai warga institusi yang telah 27 tahun berdiri, sepantasnya juga kita tentang “*why are we?*”; mengapa kita masih diperkenankan ada sampai 27 tahun, dan mungkin akan berlanjut pada waktu yang akan datang. Pertanyaan reflektif terakhir akan memberikan sebuah jawaban yang tak sekadar faktual tentang alasan formal, namun barangkali juga menegaskan kerendahan hati sebagai makhluk Semesta, untuk semakin memahami panggilan hidup kita.

"Bertumbuh menjadi Suluh" adalah tema dies kita kali ini. Saya sendiri berpikir bahwa tema ini bukan lahir secara latah dari kemampuan permainan kata yang kita miliki sebagai insan yang bergelut dalam psikologi. Saya berpikir dan merasa bahwa dalam tema itu kita hendak menitipkan semangat dan kehendak kita untuk menjadi sesuatu yang berani mengambil bagian dalam **misi terang**; berupaya menjadi bagian gerakan yang menerangi hati, pikirandiri dan sesama dengan segala berkat hidup dan kemampuan kita sebagai manusia dan segala pengetahuan psikologi kita. Tema tersebut juga menjadi pengingat bahwa kita akan senantiasa berjuang untuk tidak tergelincir dalam jebakan- jebakan manipulatif yang menjadikan kita menjadi bagian dari energi kegelapan yang memperdaya sesama dan dunia dengan psikologi.

Menghidupi tema tersebut adalah sebuah kemuliaan sekaligus risiko. Kata “suluh” yang artinya “penerang”, memberikan imajinasi tentang “penghadir” sinar yang

memunculkan keindahan; karena kita tahu bahwa apapun yang kita sebut sebagai keindahan adalah ketika kita bisa mengakses dengan panca indra; terang adalah kata yang mewakili bagaimana keindahan bisa kita akses. Pada sisi yang lain, kita juga menyadari bahwa segala sesuatu yang terang, bercahaya di semesta ini, apapun itu wujudnya pasti suatu saat akan menjadi habis, dan redup. Barangkali ini adalah risiko yang mesti disadari dari sebuah pilihan menjadi terang.

Pilihan menjadi terang adalah sebuah pilihan pengorbanan. Memposisikan diri sebagai *suluh* yang menerangi sebenarnya adalah mempersembahkan diri dalam perjuangan, masalah dan segala hal terkait dengan pengorbanan. Rasa lelah, ketegangan dan situasi sejenisnya adalah menjadi proses yang dialami oleh penerang itu sendiri. Kita perlu menyadari hal ini; menyadari bahwa pilihan menjadi *suluh* dalam komunitas keilmuan, profesi, dan publik psikologi adalah bermuatan kejadian pengorbanan. Yang paling kasat mata dari apa yang disebut pengurbanan ini adalah kehilangan waktu untuk hidup kita sendiri, bahkan mungkin kita akan dan dicampakkan;

Melampaui peristiwa pengorbanan adalah hal menguatkan pilihan sebagai *suluh*. Usaha untuk melampaui pada jebakan peristiwa pengorbanan salah satu caranya adalah mencoba untuk membawa pada pemaknaan yang lebih dalam. Jika kita mau, kita bisa membawa semua peristiwa pengorbanan pada tingkat kesadaran yang lebih tinggi, yaitu tujuan perjalanan hidup di sini sebagai makhluk yang bisa berkontribusi dan bermakna.

Terima kasih kepada semua yang telah berkenan mengambil pilihan untuk **bertumbuh menjadi suluh**.

II. LAPORAN PELAKSANAAN TRIDHARMA

Sebagai upaya untuk belajar mengambil pilihan menjadi *suluh*, Fakultas Psikologi kita secara optimal telah menginisiasi dan melakukan berbagai kegiatan atas dasar visi fakultas 2019-2023, “Menjadi fakultas yang memiliki keunggulan akademis-praktis, baik di tingkat nasional maupun global, dalam bidang psikologi yang mempromosikan nilai-nilai kemanusiaan yang berorientasi pada terwujudnya masyarakat Indonesia yang bermartabat”, seraya mengintegrasikannya dengan *Universal Apostolic Preferences* (UAP) yang menjadi konsen ordo Jesuit. Terdapat tiga preferensi utama yang diutamakan, yaitu pendidikan holistik kaum muda, ekologi, dan pemberdayaan kaum marginal. Bersama-sama kita telah menerjemahkan kedua landasan penting tersebut setiap kegiatan yang dilakukan.

Secara umum fakultas kita mendapatkan kepercayaan dari masyarakat untuk tetap menyelenggarakan pendidikan psikologi. Sebagai salah satu indikatornya, tahun ini kita menerima 246 mahasiswa baru, dari total 2859 peminat untuk prodi S1, sedangkan di program magister yang pertama kali kita buka kita telah menerima 14 mahasiswa dari total 22 peminat. Dengan kepercayaan ini semoga memperkuat harapan kita untuk mengambil peran secara maksimal dalam pendampingan dan pendidikan psikologi kaum muda.

Mengingat kebutuhan pengajar, kita juga sedang berusaha menambah staf pengajar; 2 kandidat dosen baru sedang dalam proses seleksi akhir, semoga segera dapat bergabung memperkuat fakultas kita. Selain itu kita juga diberkati dengan kehadiran doktor baru di fakultas, yaitu Bapak Dr. Paulus Eddy Suhartanto M.Si, Beliau akan memperkuat bidang Psikologi Organisasi dengan tema khusus tentang “Kajian Komitmen Organisasi”. Terima kasih Bapak Edy.

Di bidang pendampingan pembelajaran mahasiswa, konsen utama dalam masa belakangan ini yang dilakukan oleh Fakultas Psikologi Sanata Dharma adalah melakukan

intensifikasi pendampingan mahasiswa untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas kelulusan. Secara khusus pendampingan ini dilakukan untuk memberikan solusi pada persoalan *bottleneck* alir *input output* mahasiswa di Fakultas kita. Pada tahun 2022, fakultas ini berhasil mencetak 151 lulusan, dan pada tahun 2023, adalah 214 kelulusan dari total 1100 mahasiswa aktif.

Sisi lain dari kemahasiswaan yang menjadi keprihatinan besama kita adalah tentang isu kesehatan mental. Tidak kita pungkiri, bahwa seringkali persoalan kesehatan mental di kalangan mahasiswa kita dengar. Ini adalah tantangan tersendiri bagi kita sebagai komunitas. Tidak sekadar menghakimi dan menganalisis, kita sedang dan akan mengupayakan kebijakan dan usaha intensif dalam mengatasi tantangan ini. Keterlibatan seluruh sivitas akademika diharapkan akan berkontribusi dalam mencipta solusi yang konstruktif bagi persoalan ini.

Dalam segala kepadatan kesibukannya, Fakultas psikologi juga berusaha mengikuti perkembangan eksternal yang mutakhir. Terbitnya UU no 23 tahun 2022 juga kita respon dengan merevitalisasi kurikulum dan inisiasi program profesi yang sedang diupayakan. Kita telah dan sedang mempersiapkan program profesi yang diharapkan akan segera terealisasi hadir di fakultas kita, supaya kesempatan dalam memberikan layanan pendidikan psikologi kepada masyarakat menjadi lebih optimal.

Upaya pelipatgandaan jaringan kemitraan fakultas sedang digalakkan. Masih terkait dengan pendirian program profesi, fakultas sedang melakukan perluasan kemitraan dengan berbagai institusi mulai dari sekolah, rumah sakit dan lembaga swadaya masyarakat yang diharapkan memperkuat kinerja dan kualitas program profesi dan layanan di Fakultas kita. Saat ini ada delapan mitra yang telah aktif bekerjasama, dan akan disusul oleh belasan institusi calon mitra bestari fakultas.

Penciptaan wahana praktek dan pembelajaran juga sedang diperluas. Selain P2TKP yang telah kita miliki, fakultas dengan Timnya yang diketuai oleh Ibu Dr. Agnes Indar Etikawati juga sedang sangat intensif mengupayakan berdirinya Unit Tumbuh Kembang Anak, yang rencananya akan dapat

menjadi pusat pengabdian masyarakat sekaligus sebagai laboratorium bersama tentang kajian Psikologi Perkembangan, Psikologi Pendidikan dan bidang psikologi yang lainnya. Bersama dukungan dari YSD, unit in rencananya akan dioperasikan secepatnya.

Tridharma perguruan tinggi merupakan tiga pilar amanat mahasiswa maupun civitas akademika perguruan tinggi. Mengamati rekam jejak tri dharma perguruan tinggi adalah satu cara mengenali jati diri kita sebagai penyelenggara pendidikan tinggi. Dalam laporan ini akan disampaikan berbagai hal yang telah kita capai dan kita laksanakan terkait dengan tridharma perguruan tinggi. Laporan ini adalah dokumentasi kegiatan dan pencapaian dari Desember 2022 hingga Oktober 2023. Berikut merupakan paparan berbagai kegiatan dan pencapaian Fakultas Psikologi USD.

A. Pendidikan

Di tahun ini, kita memberlakukan perkuliahan secara luring. Perkuliahan dijalankan secara konvensional seperti sebelum pandemi tetapi dengan prosedur kesehatan yang ketat; kita menyusun SOP perkuliahan luring dengan mengedepankan keselamatan mahasiswa dan dosen. Hingga kini, perkuliahan luring masih berjalan lancar dan tidak terjadi hambatan yang berarti. Kita menggunakan mode perkuliahan luring dengan tetap memperhatikan perkembangan situasi terkait pandemi.

Pembaharuan kurikulum Fakultas Psikologi USD telah dilakukan dengan penyusunan naskah kurikulum MBKM dengan mengimplementasikan kurikulum yang baru. Proses penyusunan kurikulum melibatkan semua pengajar dengan koordinasi tim kurikulum; melalui kegiatan diskusi dan lokakarya yang diselenggarakan oleh Program Studi Psikologi.

Kurikulum MBKM yang menekankan pada model pembelajaran yang interdisipliner mempersyaratkan

ketersediaan mitra eksternal yang diperuntukkan bagi perkuliahan pemagangan. Terkait dengan hal ini, Fakultas Psikologi telah menjalin kerjasama dengan berbagai mitra untuk dapat melaksanakan kurikulum MBKM; mulai mitra di kalangan LSM, industri, dan sekolah telah kita libatkan dalam pelaksanaan pemagangan bagi mata kuliah lapangan. Adapun institusi terkait antara lain dari Gramedia, CD Bethesda, Sekolah Mangunan, dan lain sebagainya.

Fakultas Psikologi secara intensif telah melakukan berbagai kegiatan yang mendukung penyelesaian skripsi mahasiswa; bedah skripsi, pembekalan tentang literasi jurnal, *monitoring* dan pendampingan intensif penyelesaian skripsi bagi mahasiswa yang ketersediaan waktu studinya terbatas, dan juga melakukan strategi intensifikasi mata kuliah seminar untuk memberikan kesempatan yang lebih intensif dalam proses penyelesaian skripsi bagi mahasiswa. Diharapkan melalui langkah dan kegiatan tersebut fasilitasi penyelesaian skripsi mahasiswa menjadi lebih efektif. Pada tahun 2022, fakultas ini berhasil mencetak 151 lulusan, dan pada tahun 2023, adalah 214 kelulusan

Beberapa mahasiswa juga telah berhasil memberikan pencapaian dalam berbagai kegiatan kompetisi pada tingkat regional hingga internasional. Berbagai prestasi tersebut dipaparkan dalam Tabel 1, yang terlampir di bawah ini.

Tabel 1.
Daftar Mahasiswa Berprestasi Program Studi S1 Psikologi
Tahun 2023

No	Nama Mahasiswa	Kejuaraan	Tingkat
1.	Lidwina Natalie Naritho Putri (199114048)	<i>Indonesia's Delegate from Djarum Foundation for Harvard World MUN 2023 in Paris, France</i>	Internasional
2.	Filumena Florentin Padma Wasitasari Pribadi (209114170)	<i>3rd place Indonesia Drum Corps Championship 2022</i>	Nasional

3.	Leonardo Agastya Kusuma (219114132)	<i>1st place Writing Challenge</i> Kawan GNFI "Kabar Baik dari Daerahku"	Nasional
4.	Sangkakala Esa Indramurti (199114107)	Juara 3 Lomba Vokal Khusus untuk Mahasiswa/i Kristen/Katholik Se-Indonesia	Nasional
5.	Aprilia Sopia (219114089)	<i>Runner Up II</i> Bujang Dara Gawai Dayak Provinsi Kalimantan Barat dan Bujang Dara Gawai Dayak Kabupaten Sekadau	Provinsi
6.	Patrichia Verona P. N. Seda Lako (219114012)	Medali Emas Kompetisi Sains Hardiknas Nasional 2023 Jenjang Mahasiswa	Nasional
7.	George Adriano Moses (219114026)	Juara 2 <i>Kyorigi</i> Senior Putra Under 74kg <i>UPY NATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP</i>	Nasional
8.	Putri Nirmala Febrianti (219114110)	<i>Volunteer Global Youth Ambassador VII</i>	Nasional
9.	Yulia Lizhinta Rewot (219114028)	Juara 3 Lomba membuat media pembelajaran untuk anak SD – Pengajar Sekolah Rakyat Juminahan	Nasional
10.	Rebecca Reynata Rihi (219114009)	Juara II Lomba Debat 'Psyferia' – Fakultas Psikologi Universitas Padjajaran	Nasional
11.	Aulia Salsabila (219114154)	Juara II Lomba Debat 'Psyferia' – Fakultas Psikologi Universitas Padjajaran	Nasional

12.	Ricky Christian (219114077)	Juara II Lomba Debat 'Psyferia' – Fakultas Psikologi Universitas Padjajaran	Nasional
-----	--------------------------------	--	----------

B. Penelitian

Kegiatan penelitian merupakan bagian dari tridharma perguruan tinggi. Beberapa kegiatan penelitian telah dilakukan oleh para dosen dengan melibatkan mahasiswa. Dalam Tabel 2 dipaparkan tentang kegiatan penelitian yang dilakukan para dosen dan mahasiswa tahun ini.

Tabel 2.
Daftar Tridharma Penelitian Fakultas Psikologi
Tahun 2023

No	Peneliti	Judul Penelitian	Periode Hibah / Sumber Dana
1.	Dr. Y.B. Cahya Widiyanto, M.Si., Ricky Christian (219114077), Emanuella Gracia Marini Dwi Puteri Sijabat (219114176), Rafhael Galang Arya Saputra (209114117), Anselmus Hargo Pramudyo (209114061)	Konsep Komunikasi Guru-Siswa di Indoensia dalam Perspektif Guru dan Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP)	2022 (LPPM)
2.	Diana Permata Sari, M.Sc.	Peran Kelekatan Teman Sebaya Dengan Otonomi di Mahasiswa	2023 (Pribadi)
3.	P. Henrietta P.D.A.D.S, S.Psi., M.Hum.	Literasi Digital dan Literasi Media	2023 (Pribadi)

4.	Sylvia Carolina Maria Y. M., M.Si.	Pemahaman Keadaan Mental Secara Tertulis melalui <i>Wordless Storytelling</i> pada Anak Tuli	2023 (LPPM)
----	---------------------------------------	--	-------------

Beberapa publikasi internasional dan nasional juga telah dihasilkan oleh dosen Fakultas Psikologi USD yang dapat dicermati dalam Tabel 3.

Tabel 3.
Daftar Publikasi Dosen Fakultas Psikologi
Tahun 2023

No	Penulis	Judul Artikel	Nama Jurnal / Bulan Terbit / Volume / Nomor
1.	Dr. V. Didik Suryo Hartoko	Dunia Simbolik: Ruang bagi Pemaknaan dan Kesadaran	SUKSMA (Oktober 2022, Vol. 3, No. 2)
2.	Agung Santoso, Ph.D	Analisis Statistika dalam Riset-Riset Psikologi Komunikasi: Sebuah Studi Literatur	SUKSMA (Oktober 2022, Vol. 3, No. 2)
3.	Melisa Lusiana Kusnadi, S.Psi., Paulus Eddy Suhartanto, M.Sc.	Hubungan antara Regulasi Diri dengan <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i> pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial	SUKSMA (Oktober 2022, Vol. 3, No. 2)

4.	A. Harimurti, S.Psi., M.Hum	Analisis Tematik Kebahagiaan pada Milennial Kelas Menengah	SUKSMA (Oktober 2022, Vol. 3, No. 2)
5.	Gusti Ayu Made Dwi Aprillia Dewi, S.Psi., Alice Whita Savira, M.Psi.	Keterikatan Kerja dan Intensi <i>Turnover</i> pada Karyawan Generasi Y	SUKSMA (Oktober 2022, Vol. 3, No. 2)
6.	Monica E. Madyaningrum, Ph.D	<i>Religion and The Development of A More Contextually Responsive Discipline: The Case of Indonesian Psychology</i>	Observer (Januari, Vol. 36, No. 1)
7.	Dr. Agnes Indar Etikawati, Psikolog	Bab di Buku Well- being: Konsep, Penelitian dan Penerapannya di Indonesia, berjudul Peranan Budaya dalam Kesejahteraan Anak	PT. Remaja Rosdakarya
8.	Diana Permata Sari, M.Sc., Dicki Romendo Raboek, S.Psi.	Peran Kelekatan Teman Sebaya Dengan Otonomi di Mahasiswa	Jurnal Schema (Mei, Vol. 3, No. 1)
9.	A. Harimurti, S.Psi., M.Hum.	Posisi Obskur Psikologi Kualitatif	SUKSMA (Mei, Vol. 4, No. 1)

10.	Prof. A. Supratiknya, Dr. V. Didik Suryo Hartoko, M. M. Nimas Eki Suprawati, Ph.D., Psikolog, A. Harimurti, S.Psi., M.Hum.	Pola Komunikasi Guru-Murid di Kelas dalam Perspektif Teori Empat Wacana Lacan	SUKSMA (Mei, Vol. 4, No. 1)
11.	Ernest Justin SJ, S.Psi., M.Hum., Dr. Y. B. Cahya Widiyanto, M.Sc., Dr. Titik Kristiyani	Komunikasi Guru-Siswa di Indonesia dalam Perspektif Guru dan Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP)	SUKSMA (Mei, Vol. 4, No. 1)
12.	Dr. V. Didik Suryo Hartoko, Prof. A. Supratiknya	Reorientasi Program Profesi Psikologi	SUKSMA (Mei, Vol. 4, No. 1)
13.	Prof. A. Supratiknya	Dari Psikologi Kritis dan Psikologi Kultural-Historis ke Psikologi Berhampiran Budaya	Retorik (Juni, Vol. 11, No. 1)
14.	Dr. Minta Istono	Pengaruh Hubungan Timbal Balik atasan dan Bawahan dan <i>Sense of Power</i> terhadap Perilaku Menyampaikan Pendapat	Jurnal RAP (Juli, Vol. 13 No. 1)
15.	Prof. A. Supratiknya	Sumbangan Psikologi dalam Pendidikan	Sanata Dharma University Press (Juli 2023)

16.	Monica E. Madyaningrum, Ph.D	Gambaran Pengalaman dan Pemaknaan menjadi Orang Tua bagi Anak dengan Disabilitas	
17.	Dr. Tjipto Susana	<i>Forgiveness as a Moderator between Perceived Unfair Treatment and Anger with own Children</i>	Jurnal Psikologi UGM (Agustus, Vol. 50, No. 2)

Fakultas juga memiliki penerbitan Jurnal Ilmiah Suksma. Suksma telah menerbitkan satu edisi dengan rincian yang dapat dilihat pada Tabel 4.

Tabel 4.
Publikasi Jurnal Suksma

No	Terbitan Suksma: Judul editorial	Bulan / Volume	Jumlah Penulis
1.	Psikologi dan Kehendak untuk Memperbaiki	Mei 2022 (Vol. 1, No 1)	7 artikel (15 penulis)
2.	Posisi Obskur Psikologi Kualitatif	Mei 2023 (Vol. 4, No. 1)	6 artikel (12 penulis)

C. Pengabdian Masyarakat

Beberapa kegiatan pengabdian masyarakat sebagai salah satu unsur dalam tridharma perguruan tinggi telah diselenggarakan oleh Fakultas Psikologi. Secara rinci, laporan pengabdian masyarakat dapat kita cermati dalam Tabel 5 berikut.

Tabel 5.
Daftar Pengabdian Masyarakat Fakultas Psikologi
Tahun 2023

No	Nama Kegiatan	Pelaksana Kegiatan	Jumlah peserta	Waktu / Tempat Kegiatan
1.	Revitalisasi Budaya Bersih-Sehat Melalui Pengelolaan Sampah Berbasis Komunitas Di Sekolah Rakyat Juminahan	Dr. Y.B. Cahya Widiyanto, M.Sc.	100	Desember 2022
2.	Penanganan ABK pada PAUD	Dr. Tjipto Susana	30	Februari 2023
3.	Siaran RRI: Menciptakan Lingkungan Agar Anak Gemar Membaca	Sylvia Carolina Maria Y.M., M.Si.	70	Februari 2023
4.	Siaran RRI: <i>Deliberate Practice</i> : Menjadikan Pengalaman Sebagai Guru	Agung Santoso, Ph.D	70	Maret 2023
5.	Dasar Pengembangan Spesialisasi/Sub-Spesialisasi Profesi Psikologi	Prof. A. Supratiknya	200	Mei 2023

6.	Siaran RRI: <i>Post-Traumatic Growth</i> dan <i>Post-Growth Living</i>	A. Harimurti, S.Psi., M.Hum.	70	Mei 2023
7.	Program penguatan pendampingan di shelter Rumah Impian Indonesia	Dr. Agnes Indar Etikawati, Psikolog., Diana Permata Sari, M.Sc., Ratri Sunar Astuti, M.Si.	100	Mei – Oktober 2023 (Hibah PkM UAP)
8.	Seminar Nasional Sanata Dharma Berbagi Sosial Humaniora 2023	Dr. A Tanti Arini, T.M. Raditya Hernawa, M.Psi	100	Juni 2023
9.	Siaran RRI: Kompetensi dalam Berkomunikasi	P. Henrietta P.D.A.D.S., S.Psi., M.A.	70	Juni 2023
10.	Siaran RRI: Gaya Hidup dan Kesehatan Mental	C. Siswa Widyatmoko, M.Psi.	70	Juli 2023
11.	Pendampingan Psiko-Spiritual Suster HK	Ernest Justin SJ, S.Psi., M.Hum.	50	Juli 2023
12.	Siaran RRI: Bosanpun Dapat Bermanfaat	Agung Santoso, Ph.D	70	Agustus 2023
13.	Siaran RRI: <i>Safeguarding</i>	Ernest Justin SJ, S.Psi., M.Hum.	70	September 2023
14.	Pelatihan Kepemimpinan KPU USD 2023	Alice Whita Savira, M.Psi., Dr. Titik Kristiyani	70	16-17 September 2023
15.	Siaran RRI: Memendam Amarah, Apakah Baik?	Dr. A. Tanti Arini	70	Oktober 2023

D. Pengembangan

Sebagai upaya untuk terus mengembangkan kualifikasi para pengajar, beberapa kegiatan pengembangan telah diikuti oleh para dosen yang secara rinci dapat dilihat dalam Tabel 6 berikut ini.

Tabel 6.
Pengembangan

No.	Nama Dosen	Tema Kegiatan	Penyelenggara / Tempat / Tanggal Kegiatan
1.	Agung Santoso, Ph.D	<i>Network Analysis Workshop by Doug Steinley</i>	<i>Center Stat</i> (Daring, 06-10 Juni 2022)
2.	Dr. Agnes Indar Etikawati, Psikolog., Diana Permata Sari, M.Sc., Alice Whita Savira, M.Psi., Psikolog.	Lokakarya persiapan dan pendampingan akreditasi jurnal	Pusat Kajian Psikologi Komunikasi dan Budaya (PUSKALOKA) (Daring, 30 Januari 2023)
3.	Segenap dosen Fakultas Psikologi	Sosialisasi Pembukaan Program Profesi Psikologi Bersama Dr. Andik Matulessy, M.Si.	Fakultas Psikologi USD (R. Driyarkara, 26 Mei 2023)
4.	Segenap dosen Fakultas Psikologi	<i>Workshop Engaging Critical Ethical Reflexivity with Dr. Jessica S. Fernandez, Ph.D.</i>	Fakultas Psikologi USD (LPMP) (R. Multimedia, 31 Mei 2023)
5.	Monica E. Madyaningrum, Ph.D.	<i>Workshop Decolonising Psychologies</i>	Universitas Ahmad Dahlan (5-6 Juli 2023)
6.	Alice Whita Savira, M.Psi.	<i>International Conference: Indigenous Psychology from Theory into Practice</i>	Universitas Mercu Buana (8 Juli 2023)

7.	Dr. Y.B. Cahya Widiyanto, M.Si., M.M. Nimas Eki Suprawati, Ph.D., Psikolog., Dr. V. Didik Suryo Hartoko., Dr. Tjito Susana., Dr. Agnes Indar Etikawati., Psikolog.	Kolokium AP2TPI XXX Bali 2023	Asosiasi Penyelenggara Pendidikan Tinggi Psikologi Indonesia (Bali, 19-20 Juli 2023)
8.	Alice Whita Savira, M.Psi.	Pelatihan Pekerti	Uversitas Negeri Malang (14-21 Agustus 2023)
9.	Diana Permata Sari, M.Sc., Ratri Sunar Astuti, M.Si., Sylvia Carolina Maria Y.M., M.Si.	Musyawaharah & Temu Ilmiah Nasional XIII	Ikatan Psikologi Perkembangan Indonesia (Yogyakarta, 5-7 Oktober 2023)

III. PENUTUP

Demikian laporan ini kami sampaikan untuk dapat menjadi bahan refleksi bagi kita. Ada banyak keterbatasan dalam laporan ini, karena banyak ke-seketika-an yang menyertai penulisan laporan ini. Masukan bagi kebaikan laporan ini akan diterima dengan hati yang lapang. Semoga laporan yang jauh dari sempurna ini bisa memberikan gambaran tentang perjalanan dan pencapaian kita selama satu tahun terakhir.

Teriring ajakan untuk mengenang sosok, peristiwa, dan segala dinamika pencapaian yang dialami selama 27 tahun perjalanan Fakultas Psikologi USD. Para pendiri Fakultas Psikologi, keluarga, dan rekan yang terhubung dengan segala dinamika dalam komunitas dan organisasi Fakultas akan kita bahwa dalam refleksi yang tulus. Tak sekadar untuk menebarkan rasa hormat kepada semuanya, tetapi kita akan berterima kasih dan bersyukur dapat menjadi bagian dari sejarah perjalanan ini. Semoga buah refleksi dalam Dies ke-27 Fakultas Psikologi kali ini akan memberikan kejernihan kesadaran untuk bersiasat menjalani rute “peziarahan” kini dan yang akan datang.

Sleman, 13 Oktober 2024
YB. Cahya Widiyant



FAULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SANATA DHARMA 2023